



Talleres de Parent Empowerment

Crianza Activa	
Nombre del Módulo	Descripción Breve
Asistencia, ¿por qué es importante?	Este taller aborda los problemas que causan la persistente baja asistencia y ayuda a los padres a aprender e implementar soluciones que aborden esta preocupación.
Crianza Activa: Ser un Padre Involucrado	Muchos padres desean estar involucrados en la vida de sus hijos, pero no saben cómo hacerlo o no tienen tiempo. En este taller, discutiremos diferentes formas de ser un padre activo y de participar en la vida de sus hijos.
Disciplina 101 - Orientación positiva y disciplina	Este taller aborda lo básico de la orientación y disciplina positiva. Revisaremos los diferentes estilos de crianza y los resultados asociados con cada uno de ellos. Se proporcionarán consejos y trucos sobre cómo usar la disciplina positiva con los niños.
Apreciando la diversidad: Brindando apoyo a tu hijo mono-racial o multi-racial	Este taller fue creado específicamente para padres, tutores, maestros, familiares, etc., con el fin de ayudarles a comprender tanto los beneficios como las dificultades que los niños experimentan con respecto a la raza. Discutiremos cómo celebrar las diversas razas del niño en el hogar, así como cómo ayudar al niño a desarrollar una identidad racial positiva.
Finanzas Personales - Aprendiendo habilidades esenciales de finanzas personales	Saber cómo gestionar las finanzas personales es una habilidad fundamental. En este taller, enseñaremos a los padres cómo tomar control de su economía. Los padres aprenderán sobre el crédito, cómo solicitar un préstamo, cómo elaborar un presupuesto y los conceptos básicos de la banca.

Habilidades para Encontrar Trabajo: Técnicas de entrevista y creación de currículum	Con la tasa de desempleo siendo tan alta, este taller es una excelente manera de ayudar a los padres a perfeccionar su currículum, habilidades para buscar empleo y técnicas de entrevista. Discutiremos las aplicaciones en línea y ofreceremos consejos sobre cómo mejorar (o crear) el currículum perfecto. Usaremos juegos de rol para ayudar a los padres a practicar buenas habilidades de entrevista.
Uso de Drogas en Estudiantes: Efectos y Estrategias de Prevención	El consumo de drogas en los adolescentes ha aumentado drásticamente. En este taller, discutiremos algunos de los indicadores tempranos de uso de drogas y los síntomas a los que se debe estar atento para determinar si sus hijos están consumiendo drogas.
Preparación para la Universidad y la Carrera	Este taller discute cómo los padres pueden preparar a sus hijos para la universidad. Hablaremos sobre cómo el GPA (promedio de calificaciones), la participación escolar, las clases tomadas, entre otros factores, pueden ayudar a preparar a su hijo para el futuro académico. Este curso está dirigido a padres con estudiantes de todas las edades.
Asistencia para la Preparación Universitaria: Cómo Pagar la Universidad	Muchos padres y estudiantes piensan que no pueden ir a la universidad debido al costo. En este taller discutiremos las diferentes opciones disponibles para aliviar la carga financiera. Los padres recibirán valiosos consejos sobre cómo ahorrar en libros, becas disponibles y cómo postularse a ellas.
Estoy listo para la Universidad... ¿Y ahora qué?	En esta sesión, los padres aprenderán cómo apoyar a sus hijos adolescentes en la preparación para la universidad: desde cumplir con los requisitos previos (SAT, ensayos, horas de voluntariado) hasta navegar el proceso de solicitud, elegir la universidad y la carrera adecuadas, y comprender la ayuda financiera y las becas.
Técnicas para Criar y/o Trabajar con Niños con TDAH	Ya sea que seas el padre o familiar de un niño con TDAH, o trabajes con niños que lo tienen, este taller revisará técnicas útiles para construir relaciones y trabajar eficazmente con estos niños.
Niños con Necesidades Especiales	Este taller será de gran beneficio para padres, familiares y maestros de educación general que trabajen con niños con necesidades especiales. En él, revisaremos los diferentes tipos de necesidades especiales y las mejores prácticas para trabajar con estos niños y construir relaciones positivas con ellos.

El impacto de la televisión (y las tabletas) en los niños	Este taller habla sobre el desarrollo psicológico infantil y la exposición a las pantallas durante las diferentes etapas de la vida de un niño. Enseña a los padres cómo establecer límites saludables e implementar con éxito estrategias para regular el tiempo frente a la pantalla de los niños.
Comprendiendo la Depresión y Previendo el Suicidio Adolescente	Los adolescentes pasan por tantas etapas que puede ser difícil saber cuáles deben tomarse en serio. Este taller aborda los conceptos básicos sobre qué es la depresión, sus síntomas, y cómo prevenirla o tratarla.
Niños y tiempos de crisis	Este taller define qué es una crisis, cómo afecta a los niños y cómo los padres pueden apoyar a los niños durante tiempos difíciles.
Comunicación No Violenta en la Familia	Este taller se centra en ayudar a los miembros de la familia a desarrollar patrones de comunicación más saludables y empáticos que conduzcan a un ambiente familiar más pacífico y de apoyo.
Técnicas para Comunicarte con tu Hijo Adolescente	La adolescencia es siempre una etapa difícil tanto para el adolescente como para los padres. En este taller discutiremos formas efectivas de comunicarte con tu hijo adolescente, incluyendo cómo preparar a tu hijo pre-adolescente para la adolescencia.
Relaciones de Pareja en Adolescentes	Este taller se centra en las relaciones de pareja en los adolescentes y cómo los padres pueden abordar este tema con sus hijos.
Angustia emocional infantil y cómo ayudar a regularla	Este taller, creado por el personal de Parent Empowerment, la Dra. Karla Silard, revisa la definición de autorregulación, pasos prácticos para lograrla y el papel crucial que juegan las familias en el apoyo al desarrollo emocional. La sesión también cubrirá estrategias efectivas para proporcionar apoyo emocional y destacarán los rasgos clave de las familias funcionales.
Fortaleciendo la confianza y resiliencia de tu hijo	Durante este taller, los padres aprenderán sobre la confianza, la resiliencia, el apego y su importancia a través de la compartición de historias y definiciones basadas en investigaciones. También reflexionarán y aprenderán consejos para fortalecer la confianza y la resiliencia en sus hijos.
Cómo Criar Niños Emocionalmente Saludables	

Cómo Criar Niños Emocionalmente Saludables	Creado por The Children 's Project, este taller aborda cómo satisfacer las necesidades emocionales de bebés, niños pequeños, niños y adolescentes. Proporciona conceptos y herramientas poderosas y prácticas que permiten a los padres interactuar con sus hijos y entre ellos de manera emocionalmente saludable.
Las 5 Necesidades Críticas	Este taller explicará las necesidades emocionales de los niños y proporcionará los conceptos prácticos y herramientas que permiten a los padres interactuar con los niños de manera emocionalmente saludable.
Situaciones Familiares (comportamientos que ayudan y comportamientos que dañan)	Los padres examinarán diferentes situaciones familiares y ejemplos para aprender cómo se ve el comportamiento dañino y cómo se ve el comportamiento que ayuda. También aprenderán cuáles son algunas respuestas positivas y constructivas en relación con las cinco necesidades críticas de los niños.
Clases de Crianza Transformadoras	
Comprendiendo la fuente del comportamiento y enseñando responsabilidad	Los padres examinarán cómo se ve la raíz del comportamiento y comprenderán cómo funcionan los sentimientos. También aprenderán y entenderán la jerarquía de necesidades de Maslow y participarán en discusiones y actividades grupales.
Cómo ayudar a los niños a construir una autoestima saludable	El taller se centra en proporcionar a los padres y cuidadores herramientas y estrategias para apoyar el desarrollo emocional y el autovalor de los niños. Empodera a los adultos para crear un ambiente en el que los niños se sientan seguros, valorados y animados a desarrollar un sentido de sí mismos fuerte y positivo.
Cómo piensan los niños	Los padres aprenderán sobre la mente multifacética de sus hijos y las diferentes formas en que aprenden.
Reducir el estrés en tu familia y resolver conflictos familiares	Este taller tiene como objetivo ayudar a los miembros de la familia a identificar los factores estresantes, mejorar la comunicación y adoptar estrategias prácticas para gestionar y reducir el estrés.
Creando una alianza escolar	
Introducción al Common Core	Este taller desglosa algunos de los componentes clave que se están introduciendo con los Estándares Comunes (CCSS, por sus siglas en inglés) y cómo los padres pueden reforzar estas habilidades con sus hijos en casa.

Mejorando las Habilidades de Alfabetización	Los padres a menudo tienen dificultades para enseñar habilidades de alfabetización a sus hijos. En este taller, exploramos algunas estrategias que los padres pueden utilizar en casa para mejorar las habilidades de alfabetización de sus hijos.
Superando la Barrera del Idioma: Estrategias de Comprensión	Tu hijo llega a ti con una pregunta sobre su tarea, ¿qué haces? En este taller revisamos algunas estrategias de comprensión para que los padres puedan ayudar a sus hijos con las tareas cuando el vocabulario o el tema sean difíciles de entender.
Reforzando las Estrategias de Lectura del Common Core en el Hogar	Este taller desglosa algunos de los componentes clave de los Estándares Comunes (CCSS) y ofrece estrategias para que los padres refuercen estas habilidades de lectura con sus hijos en casa.
Estrategias para la Tarea: Enfoque en ELL	Este taller revisa cómo los padres y cuidadores que no hablan inglés pueden apoyar a sus hijos con las tareas escolares mientras mejoran sus habilidades de alfabetización a lo largo de la vida.
Ayudar a tu hijo a tener éxito en la escuela	Este taller cubrirá información sobre cómo nosotros, los padres, podemos ayudar a nuestros hijos a desarrollar habilidades de estudio efectivas y estrategias de manejo del tiempo para darles las herramientas que realmente necesitan para aprender cualquier materia.
Previniendo la “Pérdida del Verano”	El objetivo de este taller es proporcionar a los padres y cuidadores estrategias para mantener las habilidades académicas de los niños afiladas durante el verano, permitiéndoles disfrutar de sus vacaciones al mismo tiempo.
Cómo apoyar a mi hijo para las pruebas estatales	Este taller está diseñado para ayudar a los padres y cuidadores a preparar a los niños de manera efectiva para las pruebas estandarizadas, reduciendo el estrés y fomentando una mentalidad positiva.
Conferencias efectivas entre padres y maestros: Consejos y estrategias	Aunque muchas escuelas requieren que los padres asistan a una "Conferencia de Padres y Maestros", muchos padres no saben qué deben esperar o qué preguntar en estas conferencias. En este taller, discutimos algunas preguntas excelentes y herramientas que puedes llevar contigo al asistir a estas conferencias.
Prevención del Acoso Escolar	

Cómo Proteger a Nuestros Hijos del Acoso (Parte 1 y 2)	Este taller discute formas de prevenir y responder al acoso entre los jóvenes. Los padres a menudo se preocupan de que sus hijos puedan convertirse en víctimas de acosadores y no saben cómo actuar si esto sucede. Se presentarán y discutirán diversas estrategias prácticas de prevención e intervención que se pueden implementar de inmediato en el hogar. Se recomienda tomar ambas partes, 1 y 2.
Prevención y Respuesta al Ciberacoso (Parte 1 y 2)	Este taller se centra en formas de prevenir y responder al ciberacoso entre los jóvenes. Se presentarán y discutirán varias estrategias prácticas relacionadas con el ciberacoso y la seguridad en internet, que los padres pueden aplicar de inmediato en el hogar. Se recomienda tomar ambas partes, 1 y 2.
Salud y Nutrición	
Salud y Condición Física	Este taller ofrece una visión general de la salud y la condición física, incluyendo cómo incorporar el ejercicio en una agenda ocupada. Los padres aprenderán estrategias prácticas para mantenerse activos y promover hábitos saludables tanto para ellos como para sus hijos.
Habilidades para Manejar el Estrés usando Yoga	Un instructor certificado de Yoga discutirá los beneficios del Yoga y la gestión del estrés. Luego, instruirá a los padres en posturas de Yoga y técnicas de respiración dirigidas a reducir y manejar el estrés.
Baile Latino "Zumba"	Un instructor certificado de Zumba revisará los beneficios del ejercicio constante y llevará a cabo una clase de "Zumba". ¡Es divertido, efectivo y lo mejor de todo? ¡Está hecho para todos! ¡No se necesitan habilidades de baile!
Nutrición para toda la familia - Consejos para una alimentación saludable	En este taller, los padres aprenderán consejos de alimentación saludable para toda su familia. Utilizando "Mi Plato", los padres descubrirán mensajes clave. También aprenderán cómo consumir las cantidades recomendadas y la variedad de frutas y verduras diarias.